
BEM-aktuell 2/2019

Der Newsletter für das Betriebliche Eingliederungsmanagement

Liebe Leserinnen und Leser,

der Wonnemonat Mai hat begonnen und die Natur erwacht. Und ausgerechnet in dieser Zeit bekommen einige Menschen eine Depression. Eine solche Depression unterscheidet sich deutlich von einer Frühjahrsmüdigkeit. Während man die Frühjahrsmüdigkeit meist einfach selber in den Griff bekommen kann (mäßiger Ausdauersport ohne Wettkampfcharakter an der frischen Luft ist da ein ganz heißer Tipp), sollte bei einer Depression im klinischen Sinne ein Therapeut aufgesucht werden. Da eine psychische Erkrankung öfters recht lange dauert, führt diese die Menschen dann auch ins BEM – und das ist gut so! Hier kann dann systematisch geschaut werden, wie das Arbeitsleben gestaltet werden kann. Anregungen dazu finden Sie auch in [diesem Text](#).

Viele Grüße und bleiben Sie gesund & munter!

Ihr Dr. Frank Stöpel

Neues rund ums BEM

Als Unterstützung für Ihr BEM bieten wir auch 2019 wieder einen Supervisions-/"Fresh-Up"-Workshop an. In Zusammenarbeit mit dem Rechtsanwalt und Dipl. Psych. Peter Schneider informieren wir Sie über aktuelle Entwicklungen im BEM. Es wird auch Raum sein, für Ihre Fragen und auch die Reflexion von Praxisfällen. Bei (hoffentlich) schönem Wetter können wir im Park von [Haus Goldschmieding](#) Sie dabei unterstützen, Ihr BEM noch erfolgreicher zu machen. Wir freuen uns, Sie dort begrüßen zu dürfen!
<http://bem-aktuell.de/fresh-up-supervision/>

Eine krankheitsbedingte Kündigung ist ausnahmsweise auch ohne vorherige Durchführung eines betrieblichen Eingliederungsmanagements (BEM) rechtmäßig.
<https://rechtstipp24.de/2019/04/18/kuendigung-wegen-krankheit-auch-ohne-betriebliches-eingliederungsmanagement-larbg-berlin-brandenburg-urt-v-22-02-2019-17-sa-1805-18/>

BGM im Wandel

<https://www.asu-arbeitsmedizin.com/gentner.dtl?AID=871415&MID=110576&UIT=TxxtSURETIQ9MTEwMjI4XzlwMTIiMDVfMDhIMTBINTeINTcmTxxTUIEPTExMDIyOA&DID=DF29E6481BCE93FA9ECF3AE11661A044AA5DB9C5B97E983318765AF32CA09245>

Die stufenweise Wiedereingliederung als wirksames Instrument der Tertiärprävention

<https://www.asu-arbeitsmedizin.com/gentner.dtl?AID=762968&MID=110576&UIT=TxxtSURETIQ9MTEwMjI4XzlwMTIiMDVfMDhIMTBINTeINTcmTxxTUIEPTExMDIyOA&DID=DF29E6481BCE93FA9ECF3AE11661A044AA5DB9C5B97E983318765AF32CA09245>

Mehrwert Betriebliches Gesundheitsmanagement

<https://www.asu-arbeitsmedizin.com/gentner.dtl?AID=722939&MID=110576&UIT=TxxtSURETIQ9MTEwMjI4XzlwMTIiMDVfMDhIMTBINTeINTcmTxxTUIEPTExMDIyOA&DID=DF29E6481BCE93FA9ECF3AE11661A044AA5DB9C5B97E983318765AF32CA09245>

BGM-Studie „whatsnext“: Empfehlungen für kleine und mittelständische Unternehmen (KMU) <https://www.asu-arbeitsmedizin.com/Archiv/ASU-Hefarchiv/article-817184-110576/die-bgm-studie-whatsnext-.html>

BGM in einer älter werdenden Gesellschaft

<https://www.asu-arbeitsmedizin.com/Archiv/ASU-Hefarchiv/article-871391-110576/bgm-in-einer-aelter-werdenden-gesellschaft-.html>

Rückgang von Berufskrankheiten und Arbeitsunfällen

<https://www.personalwirtschaft.de/der-job-hr/arbeitswelt/artikel/arbeitsunfaelle-befinden-sich-derzeit-in-deutschland-auf-einem-allzeit-tief.html>

Veränderungen der Arbeitswelt: Wie viel ist zu viel?

<https://www.xing.com/news/articles/veränderungen-der-arbeitswelt-wie-viel-ist-zu-viel-2208072?cpe=em5e0cbb4d.%3ACJTjw3D4uloZxwjt6JL.GAY>

Jeder dritte Mitarbeiter leidet unter technischem Stress

<https://www.thehrdirector.com/business-news/tech-stress-suffered-one-three-employees/>

BGM in einer älter werdenden Gesellschaft

<https://www.asu-arbeitsmedizin.com/Archiv/ASU-Hefarchiv/article-871391-110576/bgm-in-einer-aelter-werdenden-gesellschaft-.html>

Für behinderte Arbeitnehmer sind Anpassungen am Arbeitsplatz unzureichend

https://www.thehrdirector.com/business-news/diversity_and_equality/workplace-adjustments-falling-short-disabled-workers2562019/

Die 10 größten Stressoren am Arbeitsplatz

<https://arbeits-abc.de/stressoren-am-arbeitsplatz/>

Mehr Menschen werden wegen psychischer Erkrankungen berufsunfähig

https://be.invalide.de/d/publikationen/wheute/2019/04/25/swiss-life-immer-mehr-menschen-werden-wegen-psychischer-erkrankungen-berufsunaehig.html?xing_share=news

Schon eine Stunde Mehrarbeit hat negative Effekte auf die Gesundheit

<https://www.personalwirtschaft.de/der-job-hr/arbeitswelt/artikel/schon-die-verlaengerung-der-wochenarbeitszeit-um-eine-stunde-schadet-der-gesundheit.html>

Neues Angebot zum BEM: Mit Belastungen im BEM gut fertig werden!

Das BEM soll die Betroffenen bei der Wiederherstellung ihrer Arbeitsfähigkeit und dem Erhalt ihres Arbeitsplatzes unterstützen. Die BEM-Beraterinnen und Berater unterstützen die BEM-Nehmer bei diesem Prozess. Dabei werden sie oft mit persönlichen Schicksalen und schwierigen Lebenssituationen konfrontiert. Nicht immer gelingt es den Beratern sich davon professionell abzugrenzen und die eigene Arbeitsfähigkeit zu sichern.

In diesem Workshop lernen Sie, wie sie sich in schwierigen Situationen gut steuern können, negative Gedanken kontrollieren und nach Feierabend die belastenden Erfahrungen nicht mit nach Hause nehmen. Als Übungssituationen werden die individuellen Situationen der Teilnehmer gewählt und gegebenenfalls durch weitere Fallbeispiele ergänzt. Dadurch ist eine möglichst hohe Authentizität und Realitätsnähe gegeben.

Mit Belastungen umgehen, sich gut abgrenzen und eine gute Arbeit machen!

• **Haben auch Sie Fragen oder auch interessante BEM-Situationen?** Gerne nehme ich diese in den Newsletter auf. Schreiben Sie mir: fs@dr-stoepel.de

Herausgeber:
Dr. Frank Stöpel
Dr. Stöpel :: Kompetenzentwicklung
Akazienweg 6
44577 Castrop-Rauxel
www.dr-stoepel.de

und
Berufsforschungs- und Beratungsinstitut für interdisziplinäre Technikgestaltung (BIT e.V.)
Andrea Lange, Jürgen Voß
Max-Greve-Straße 30, 44791 Bochum
www.bit-bochum.de

Hier können Sie den Newsletter abbestellen.

Sollten Sie den Newsletter nicht länger erhalten wollen, können Sie Ihr Abonnement jederzeit beenden. Die Abmeldung kann mit jedem Kommunikationsmittel, nicht nur per E-Mail, erklärt werden. Sie muss uns aber zugehen, um wirksam zu werden. Hierfür entstehen keine anderen als die Übermittlungskosten nach den Basistarifen. Die Kontaktdaten für die Ausübung Ihrer Abmeldung finden Sie im Impressum, Sie können dafür auch den entsprechenden Link im Newsletter nutzen. Ihre E-Mail-Adresse wird danach aus dem Verteiler gelöscht.
Copyright © 2019 *info@bem-aktuell.de*, All rights reserved.