

# **BEM-*aktuell* 4/2022**

## **Der Newsletter für das Betriebliche Eingliederungsmanagement**

Liebe Leserinnen und Leser,

### ***Missbrauch des Hamburger-Modells oder: wie verbrenne ich das BEM für das Unternehmen.***

Im Rahmen einer Schulung erzählte mir ein Mitarbeiter von seinem Verkehrsunternehmen.

Wenn dort ein Fahrer im Rahmen des BEMs eine stufenweise Wiedereingliederung bekäme, sei es üblich, dass dieser bei Personalausfällen „spontan“ ZUSÄTZLICH zu weiteren Schichten eingeteilt würde. Entsprechend sei die Akzeptanzquote des BEM in dem Unternehmen extrem niedrig. So wird aus einer Wiedereingliederung eine Wider-Eingliederung.

Die stufenweise Wiedereingliederung ist ein Erfolgsinstrument: Wenn eine Person längere Zeit aus dem Arbeitsprozess raus ist, kommt es allein deswegen schon zu einem Abbau der Leistungsfähigkeit. Jeder kennt dies von der ersten Zeit nach dem Urlaub und ja, so schnell geht das! Daher ist es gerade bei „BEM-Fällen“ mit sechs Wochen Arbeitsunfähigkeit plus X in der Regel absolut notwendig, dass die Betroffenen langsam wieder anfangen. Manchmal muss man sie da bremsen, weil sie aus verständlichen Gründen aus der Krankengeldzahlung rauswollen. Manchmal gibt es auch auf der Seite der Krankenkassen inkompetente Mitarbeiter (tut mir leid, anders kann ich die nicht beschreiben), die meinen, dass dieser „Luxus“ gar nicht oder nur sehr verkürzt notwendig sei. Manchmal hilft es, wenn man als BEM-Beratende da mal anruft und sich im Zweifelsfall mit dem Team- oder Abteilungsleiter verbinden lässt.

Eine stufenweise Wiedereingliederung ist eine ärztliche Verordnung! Und so wie der Vorgesetzte nichts an der Medikation seiner Beschäftigten verändern darf, so darf er auch an den Zeiten der Wiedereingliederung nichts verändern. Manchmal ist es gut, diese anzupassen, das muss der Beschäftigte aber mit seinem Arzt klären. „Überstunden“ sind somit grundsätzlich im Rahmen der stufenweisen Wiedereingliederung absolut ausgeschlossen. Die Personaleinsatzplanung muss so erfolgen, als sei dieser Mitarbeitende gar nicht da – er bzw. sie ist ja krankgeschrieben! Im Rahmen der stufenweisen Wiedereingliederung ist sie/er zusätzlich da und kann so die KollegInnen entlasten.

Gerade ein Verkehrsunternehmen sollte bei dem chronischen Fahrermangel fürsorglich & professionell mit seinen Fahrern umgehen und diese schon aus rein egoistischen Gründen durch ein gutes BGM und auch BEM möglichst lange im Fahrdienst halten.

Auch in dieser Schulung zeigte sich wieder, wie gut es ist, wenn BEM-Beauftragte sich über Organisationsgrenzen hinweg vernetzen. Deswegen soll ein Netzwerk für Menschen aufgebaut werden, welche sich im BEM engagieren. Um dies auf einen guten Weg zu bringen, soll es eine Auftaktveranstaltung online geben, wo eine erste Vernetzung & Austausch erfolgen und das

weitere Vorgehen festgelegt werden soll. Angesetzt ist der 25. Januar 2023 vormittags von 9 bis 13 Uhr. Für einen Unkostenbeitrag von 50 € (+ Umsatzsteuer, Rabatt für Studierende auf Anfrage) freue ich mich Sie an dem Tag begrüßen zu dürfen!

Meldern Sie sich per E-Mail an: [info@bem-aktuell.de](mailto:info@bem-aktuell.de). Weitere Informationen finden Sie auch [hier](#).

Ich hoffe, ich konnte Ihnen auch 2022 wieder hilfreiche Hinweise rund um Ihr BEM geben. Mir hat es wieder viel Freude gemacht, all die unterschiedlichen Organisationen und vor allem die dort tätigen Personen zu unterstützen. Auch ich durfte wieder viel lernen und freue mich darauf, Sie auch 2023 begleiten zu dürfen. Und vielleicht sieht man sich ja auch mal persönlich?!

Ich wünsche Ihnen und Ihren Lieben ein schönes Weihnachtsfest, einen guten Rutsch ins Neue Jahr sowie für 2023 alles alles Gute!

Und natürlich:

Bleiben Sie gesund & munter!

Es grüßt Sie herzlich Ihr

Frank Stöpel

## *Neues rund ums BEM*

### **Workshop zur Vernetzung**

Am 25. Januar 2023 von 9-13 Uhr findet ein Workshop für BEM-Beauftragte online statt. Ziel ist es, einen ersten Erfahrungsaustausch zu machen, sich zu vernetzen und auch das weitere Vorgehen zu planen. Für einen Unkostenbeitrag von 50 € (+ Umsatzsteuer, Rabatt für Studierende auf Anfrage) freue ich mich Sie an dem Tag begrüßen zu dürfen! Meldern Sie sich per E-Mail an:

[info@bem-aktuell.de](mailto:info@bem-aktuell.de)

[Weitere Informationen](#)

---

Auch wenn die meisten Rückenschmerzen nicht auf biomechanische Belastungen zurückzuführen sind:

### **Ergonomie: Den Arbeitsplatz richtig einstellen**

Mit der richtigen Ergonomie am Arbeitsplatz lassen sich viele Probleme verhindern oder zumindest abmildern. Auch im BEM bei Rückenschmerz ist es ein guter erster Einstieg. spätestens danach sollte man sich die psychischen Arbeitsbelastungen ansehen.

Weitere Informationen zur Ergonomie finden Sie [hier](#)

---

psychische Belastungen sind Dauerthema im BEM

### **Empfehlungen zur Umsetzung der Gefährdungsbeurteilung psychischer Belastung in der 4. Auflage**

Die Broschüre beschreibt, wie diese Gefährdungsbeurteilung in sieben Schritten erfolgreich durchgeführt werden kann. Sie fußt auf einer gemeinsamen Empfehlung der Aufsichtsdienste der Unfallversicherungsträger und Länder in Abstimmung mit Gewerkschaften und Arbeitgeberverbänden.

Weitere Informationen finden sie [hier](#)

---

erst die dritte Auflage, trotzdem sehr hilfreich

## **Betriebliches Eingliederungsmanagement in der Praxis**

Das Standardwerk zum BEM ist jetzt in der dritten Auflage erschienen. Es wurde aktualisiert und ergänzt.

Schauen Sie [hier](#)

---

Leider auch im BEM öfters Thema

### **Berufliche Wiedereingliederung nach einer depressiven Episode**

In diesem Forschungsbericht wurde die berufliche Wiedereingliederung von Menschen nach einer depressiven Erkrankung untersucht und hilfreiche Faktoren identifiziert.

Weiter Informationen finden Sie [hier](#)

---

Macht Home-Office gesund?

### **Beschäftigte mit Homeoffice-Option sind weniger krank**

So einfach ist es leider nicht. Wer von zu Hause aus arbeitet, fällt weniger oft aus, schiebt aber in der Regel mehr Überstunden. Das ist die Antwort des Bundestages auf eine Anfrage.

Mehr Informationen [hier](#)

---

... oder vielleicht doch eher krank?

### **Erschöpft durch Online-Besprechungen?**

Studie erforscht das Phänomen „Videokonferenz-Müdigkeit“. Vor allem bei Personen mit Tendenzen zu emotionaler Instabilität und negativen Emotionen könnte eine Vielzahl an Videokonferenzen das Risiko für Burnout- und Depressionssymptome erhöhen.

Mehr Informationen [hier](#)

---

Gerichtsurteil

### **Vor der krankheitsbedingten Kündigung erst ein BEM durchführen und nur ein richtiges BEM ist ein BEM**

Das LAG Aachen hat in einem Urteil nochmals darauf hingewiesen, dass vor einer krankheitsbedingten Kündigung ein BEM angeboten werden muss und dass dieses bestimmte Mindestanforderungen erfüllen muss - wenn Sie bei mir in einer Schulung waren, steht da für Sie nichts Neues drin. Trotzdem ganz interessant. das Urteil finden Sie [hier](#)

---

## Neulich im BEM

**Haben auch Sie Fragen oder auch interessante BEM-Situationen?** Gerne nehme ich diese in den Newsletter auf. Schreiben Sie mir: [fs@dr-stoepel.de](mailto:fs@dr-stoepel.de)

*Herausgeber:*

**Dr. Frank Stöpel**

**Dr. Stöpel :: Kompetenzentwicklung**

Akazienweg 6

44577 Castrop-Rauxel

[www.dr-stoepel.de](http://www.dr-stoepel.de)

und

**Berufsforschungs- und Beratungsinstitut für interdisziplinäre Technikgestaltung (BIT)**

**e.V.)**

Andrea Lange, Jürgen Voß  
Max-Greve-Straße 30, 44791 Bochum  
[www.bit-bochum.de](http://www.bit-bochum.de)

Hier können Sie den Newsletter abbestellen.

Sollten Sie den Newsletter nicht länger erhalten wollen, können Sie Ihr Abonnement jederzeit beenden. Die Abmeldung kann mit jedem Kommunikationsmittel, nicht nur per E-Mail, erklärt werden. Sie muss uns aber zugehen, um wirksam zu werden. Hierfür entstehen keine anderen als die Übermittlungskosten nach den Basistarifen. Die Kontaktdaten für die Ausübung Ihrer Abmeldung finden Sie im Impressum, Sie können dafür auch den entsprechenden Link im Newsletter nutzen. Ihre E-Mail-Adresse wird danach aus dem Verteiler gelöscht.

Copyright © 2022 [\\*|info@bem-aktuell.de|\\*](mailto:info@bem-aktuell.de), All rights reserved.

Copyright © 2022 Dr. Stöpel Kompetenzentwicklung, All rights reserved. Vielen Dank für Ihre Bestellung des Newsletter BEM-aktuell! Our mailing address is:

Dr. Stöpel Kompetenzentwicklung  
Akazienweg 6  
Castrop-Rauxel 44577  
Germany