

## Der Newsletter für das Betriebliche Eingliederungsmanagement

Liebe Leserinnen und Leser,

große Ereignisse werfen ihre Schatten voraus: Das BEM wird nächstes Jahr 20! Und da ist es gut, einmal innezuhalten und das Erreichte zu reflektieren: Was sind Ihre Erfahrungen mit dem BEM und wo sehen Sie die Zukunft? Ich habe dafür eine **kleine Umfrage** vorbereitet, die ich bewusst kurzgehalten habe, damit sich viele Menschen daran beteiligen. Bei Google ist ein Formular hinterlegt, mit folgenden Fragen:

- Wenn Sie auf Ihre Erfahrungen im BEM zurückblicken, was sind Ihre wichtigsten Erkenntnisse?
- Welches sind die drei wichtigsten Tipps, die Sie für jemanden hätten, der/die frisch mit dem BEM anfängt?
- Wenn Sie in die Zukunft schauen: Welche Entwicklung könnte das BEM vermutlich in den nächsten Jahren nehmen?
- Und: Welche Entwicklung sollte das BEM in den nächsten Jahren nehmen?

Des Weiteren Angaben zur statistischen Auswertung:

- Wie viele Mitarbeitende sind in Ihrer Organisation beschäftigt?
- Welcher Branche kann man Ihre Organisation am ehesten zuordnen?
- Wie lange machen Sie schon BEM?

Ihre dort gemachten Angaben werden von mir nicht in Verbindung mit Ihrer Person gebracht, lediglich in der Summe für einen Vortrag ausgewertet und unmittelbar danach gelöscht. Falls Sie Datenschutzbedenken haben, lassen Sie es mich wissen, damit ich rechtzeitig darauf reagieren kann.

Ich würde mich sehr freuen, wenn Sie sich an dieser Befragung beteiligen würden! So können Sie anderen Menschen, welche sich auch für das BEM engagieren, eine wichtige Unterstützung geben! Auch ist es wichtig, dass aus der Praxis Impulse für die Weiterentwicklung des BEM kommen. Helfen auch Sie mit, dass das BEM

zukünftig noch besser aufgestellt wird!

Hier ist der Link zu der Umfrage: <https://forms.gle/R8NTNhRRmT8kuB7Q9>

Stichwort „Unterstützung im BEM“: Auch in diesem Jahr startet wieder eine **Qualifizierung zum BEM-Koordinator**. Eine Zertifizierung über das BBGM wurde gerade vorgenommen: Nach Abschluss der Qualifizierung dürfen Sie sich ganz offiziell **PROZESSBERATER:IN BETRIEBLICHES EINGLIEDERUNGSMANAGEMENT BBGM** nennen. Die Zertifizierung für die zweite Stufe zum **Fallmanager:in Betriebliches Eingliederungsmanagement BBGM** wird gerade vorbereitet.

Der erste Termin ist am 19. Oktober 2023. Noch sind Plätze frei! Sie können sich gleich hier informieren und auch Anmeldung: <https://www.bem-koordinator.de> . Für Rückfragen stehen wir Ihnen gerne zur Verfügung!

Gerade für die BEM-Beratenden, welche schon länger diesen Aufgabe machen, wissen, wie gut es ist, sich in der Praxis unterstützen zu lassen. Am 21. November wird der nächste Workshop im Rahmen des **BEM-Netzwerkes** online von 9:00 bis 10:30 stattfinden. Dann werden sich wieder kompetente und erfahrene BEM-Beratende aus ganz unterschiedlichen Organisationen aus allen Ecken dieses Landes treffen und sich austauschen über ihre Erfolge und Herausforderungen. Wenn auch Sie Interesse an dem Austausch haben, melden Sie sich bei mir - noch sind Plätze frei. Schreiben Sie mir: [fs@dr-stoepel.de](mailto:fs@dr-stoepel.de)

Bleiben Sie gesund & munter!

Es grüßt Sie herzlich Ihr  
Frank Stöpel

---

## *Neues rund ums BEM*

### **Workshop zur Vernetzung**

Am 21. November 2023 von 9:00 - 10:30 Uhr findet ein Workshop für BEM-Beauftragte online statt. Ziel ist es, einen Erfahrungsaustausch zu machen, sich zu vernetzen und auch das weitere Vorgehen zu planen. Für einen Unkostenbeitrag von 50 € (+ Umsatzsteuer, Rabatt für Studierende auf Anfrage) freue ich mich Sie an dem Tag begrüßen zu dürfen! Melden Sie sich per E-Mail an:

[info@bem-aktuell.de](mailto:info@bem-aktuell.de)

[Weitere Informationen](#)

---

Ihre Erfahrungen sind wichtig!

**20 Jahre BEM! Rückblick nach vorn**

Was sind Ihre Erfahrungen mit dem BEM und wo sehen Sie die Zukunft? Um einen Vortrag vorzubereiten, befrage ich BEM-ExpertInnen. Es wäre sehr schön, wenn Sie als erfahrene BEM-Beratende sich an dieser kurzen Umfrage beteiligen würden. Helfen auch Sie mit, dass das BEM zukünftig noch besser aufgestellt wird!

Hier ist der Link zu der Umfrage: <https://forms.gle/R8NTNhRRmT8kuB7Q9>

---

Wie ist es eine Depression zu haben?

**Depressionen: aus der Innenansicht**

Ein persönlicher Bericht zur Entwicklung einer depressiven Episode.

Weitere Informationen finden Sie [hier](#)

---

Und passen dazu

**Depressionen verstehen: am Beispiel von Hazel Bruggers Erfahrungen**

Am Beispiel von den Erfahrungen der Kabarettistin Hazel Brugger wird die Entwicklung einer Depression und die wichtigsten Hintergründe dargestellt. Sehr lesenswert!

Weitere Informationen finden sie [hier](#)

---

und wer sich noch intensiver mit dem Thema beschäftigen möchte: gratis Buch

**Neues Buch über psychische Gesundheit. Die Hintergründe verstehen**

Im Buch "[Mental Health and Enhancement: Substance Use and Its Social Implications](#)" ist jetzt die universitäre Lehre in diesem Bereich zusammengefasst. Dank der Förderung der Niederländischen Forschungsgemeinschaft ist das ganze Buch "open access" und kann gratis heruntergeladen werden. Weitere Informationen finden Sie [hier](#)

---

Nicht nur ein Problem bei psychischen Erkrankungen

**Grübeln und negative Gedanken stoppen**

Wie kommt es zum "Gedankenkarussell" und wie man es anhalten kann.

Mehr Informationen [hier](#)

---

Kann nicht nur bei psychischen Erkrankungen

**Was medizinisch für eine Siesta spricht**

Mittags geht unsere Leistungsfähigkeit zurück - und bei großer Hitze drohen zudem gesundheitliche Gefahren. Kann eine Siesta dagegen helfen? Was passiert beim Mittagsschlaf im Körper und welche Erfahrungen gibt es aus Südeuropa

Weiter Informationen finden Sie [hier](#)

---

---

Zur Prävention

**Resilienz im Arbeitskontext** Resilienz wird oft als psychische Widerstandskraft bezeichnet. In diesem Beitrag wird aufgeklärt, was sich hinter dem Begriff der Resilienz verbirgt. Anschließend wird ein Modell der Resilienz im Arbeitskontext vorgestellt, das die Ebenen von Individuen, Teams und der Organisation betrachtet.

Mehr Informationen [hier](#)

---

Lärm ist auch im Büro ein Thema

### **Schallschutzwände im Büro**

Durch das Aufstellen von Schallschutzwänden erhoffen sich die Mitarbeitenden eine Verbesserung der akustischen Situation. Vor allem unerwünschte Geräusche – wie die Gespräche von anderen Personen – sollen dadurch geschluckt und somit kaum noch hörbar werden. Arbeitgeber wollen durch verbesserten Schallschutz das Wohlbefinden und die Produktivität der Beschäftigten verbessern. Unser empfindliches Gehör macht das aber zu keiner einfachen Aufgabe.

Informationen finden Sie [hier](#)

---

Reaktionsmöglichkeiten

### **Ganzheitliches Betriebliches Gesundheitsmanagement (BGM) für den Umgang mit psychischer Beeinträchtigung**

Die zentrale Rolle eines gut umgesetztes ganzheitliches Betriebliches Gesundheitsmanagement auf Basis der rechtlichen Grundlagen mit den Handlungsfeldern Arbeitsschutz, Betriebliches Eingliederungsmanagement und Betriebliche Gesundheitsförderung beim Umgang mit psychischer Beeinträchtigung im Betrieb wird beschrieben.

Informationen finden Sie [hier](#)

---

Ungerechtigkeit und Verbitterung

### **Ungerechtigkeitserleben, Rudelpsychologie und Verbitterungsreaktionen am Arbeitsplatz**

Verbitterung ist eine reaktive Emotion, die in verschiedenen Ausprägungen auftreten kann. Viele Arbeitsplätze haben Strukturen, in denen es zu Konflikten, Rivalitäten, Herabwürdigung oder organisatorischer und interaktionaler Ungerechtigkeit kommen kann. Wenn der Selbstwert oder sonstige wichtige Werte in Frage gestellt werden und für die Betroffenen kein Ausweg erkennbar ist, dann ist eine typische Reaktion Verbitterung, die nicht nur mit schwerer subjektiver Beeinträchtigung einhergeht, sondern auch mit dysfunktionalem Verhalten der Umwelt gegenüber. Verbitterungsursachen und -reaktionen müssen im Arbeitskontext angemessene Aufmerksamkeit finden.

Informationen finden Sie [hier](#)

---

**Etablierung von BEM-Beauftragten im betrieblichen Eingliederungsmanagement (BEM)** Auf der Grundlage einer Literaturanalyse zeigt sich, dass ein erheblicher Forschungsbedarf besteht und insbesondere Rollenkonflikte von BEM-Beauftragten im betrieblichen Kontext zu untersuchen sind.

Informationen finden Sie [hier](#)

---

## Wie gut lassen sich Beschäftigte mit einer Depression reintegrieren?

Eine aktuelle Studie untersuchte, ob die Erfolgsaussichten für eine gelungene Wiedereingliederung tatsächlich schlechter und die Rückfallquoten höher sind als nach anderen Erkrankungen.

Informationen finden Sie [hier](#)

---

## Deutsche Beschäftigte immer gestresster

Der alljährliche Gallup-Report zur Beschäftigtenzufriedenheit zeigt ein sich verschlechterndes Klima in Deutschland. Beschäftigte fühlen sich zunehmend gestresst und abnehmend emotional an ihren Arbeitsplatz gebunden.

Informationen finden Sie [hier](#)

---

Und das daraus resultierende nächste Problem:

### Warum wir bei Stress zu viel essen

Chronischer Stress überschreibt Essbremse im Gehirn und macht Lust auf Süßes und Fettiges

Informationen finden Sie [hier](#)

---

Reaktionsmöglichkeiten bei Absentismus

### Bei Zweifeln an Arbeitsunfähigkeit

Wenn Mitarbeitende zum Beispiel häufig rund ums Wochenende krank sind, kann das stutzig machen.

Doch wie können Arbeitgeber bei Zweifeln an der Arbeitsunfähigkeit ihrer Mitarbeitenden reagieren?

Informationen finden Sie [hier](#)

Besser wäre es aber, die Führungskräfte vernünftig für das Thema zu schulen und dann geeignete Gesundheitsgespräche einzuführen, damit es erst gar nicht dazu kommt. [Gerne unterstütze ich Sie dabei!](#)

---

## Rechtssammlung zur Barrierefreiheit

Auf dieser Seite finden Sie alle Gesetze und Verordnungen auf Bundesebene, die Anforderungen bezüglich Barrierefreiheit enthalten. Nutzen Sie die Volltextsuche oder die Filterung nach Themengebiet oder Bundesressort, um die Sammlung zu durchsuchen.

Informationen finden Sie [hier](#)

---

Gefährdungsbeurteilung mit der Leitmerkalmethode

### Körperzwangshaltungen

Arbeitsbedingte Körperzwangshaltungen stellen im Berufsalltag noch immer eine wichtige und häufig vorkommende körperliche Belastungsart dar. Die vorliegende baua: Praxis "Körperzwangshaltungen" zeigt, wie Gefährdungen durch lang andauernde, anstrengende Körperhaltungen mit dem mehrstufigen Leitmerkalmethoden-Inventar ermittelt und beurteilt werden.

Informationen finden Sie [hier](#)

---

### **Qualifizierung zum BEM-KoordinatorIn**

Auch in diesem Jahr startet wieder eine **Qualifizierung zum BEM-Koordinator**. Eine Zertifizierung über das BBGM wurde gerade vorgenommen: Nach Abschluss der Qualifizierung dürfen Sie sich ganz offiziell **PROZESSBERATER:IN BETRIEBLICHES**

**EINGLIEDERUNGSMANAGEMENT BBGM** nennen. Die Zertifizierung für die zweite Stufe zum **Fallmanager:in Betriebliches Eingliederungsmanagement BBGM** wird gerade vorbereitet.

Der erste Termin ist am 19. Oktober 2023. Noch sind Plätze frei! Sie können sich gleich hier informieren und auch Anmeldung: <https://www.bem-koordinator.de> . Für Rückfragen stehen wir Ihnen gerne zur Verfügung!

---

---

## Neulich im BEM

**Haben auch Sie Fragen oder auch interessante BEM-Situationen?** Gerne nehme ich diese in den Newsletter auf. Schreiben Sie mir: [fs@dr-stoepel.de](mailto:fs@dr-stoepel.de)

---

*Herausgeber:*

**Dr. Frank Stöpel**

**Dr. Stöpel :: Kompetenzentwicklung**

Akazienweg 6

44577 Castrop-Rauxel

[www.dr-stoepel.de](http://www.dr-stoepel.de)

und

**Berufsforschungs- und Beratungsinstitut für interdisziplinäre Technikgestaltung  
(BIT e.V.)**

Andrea Lange, Jürgen Voß

Max-Greve-Straße 30, 44791 Bochum

[www.bit-bochum.de](http://www.bit-bochum.de)

Hier können Sie den Newsletter abbestellen.

Sollten Sie den Newsletter nicht länger erhalten wollen, können Sie Ihr Abonnement jederzeit beenden. Die Abmeldung kann mit jedem Kommunikationsmittel, nicht nur per E-Mail, erklärt werden. Sie muss uns aber zugehen, um wirksam zu werden. Hierfür entstehen keine anderen als die Übermittlungskosten nach den Basistarifen. Die Kontaktdaten für die Ausübung Ihrer Abmeldung finden Sie im Impressum, Sie können dafür auch den entsprechenden Link im Newsletter nutzen. Ihre E-Mail-Adresse wird danach aus dem Verteiler gelöscht.

Copyright © 2023 [\\*|info@bem-aktuell.de|\\*](mailto:info@bem-aktuell.de), All rights reserved.

Copyright © 2023 Dr. Stöpel Kompetenzentwicklung, All rights reserved. Vielen Dank für Ihre Bestellung des Newsletter BEM-aktuell! Our mailing address is:

Dr. Stöpel Kompetenzentwicklung

Akazienweg 6

Castrop-Rauxel 44577

Germany

[Add us to your address book](#)

Want to change how you receive these emails? You can [update your preferences](#) or [unsubscribe from this list](#)