

## **BEM-aktuell 3/2022**

### **Der Newsletter für das Betriebliche Eingliederungsmanagement**

Liebe Leserinnen und Leser,

„Lieber Herr Stöpel! Ist das eigentlich normal, dass es für 10.000 Mitarbeitende nur eine BEM-Beauftragte gibt?“. Bereits im letzten Newsletter habe ich über das Kapazitätsproblem geschrieben, und dass ein solche Auslastung nicht funktionieren kann. Diesmal möchte ich die Frage „ist das normal?“ aufgreifen. Viele BEM-Beauftragte sind Einzelkämpfer. Das ist nicht nur aus Kapazitätsgründen problematisch, sondern weil auch der Austausch fehlt. Es ist günstig gerade im Arbeitsfeld BEM sich mit Kolleginnen & Kollegen austauschen zu können, um beurteilen zu können, was normal ist bzw. wie es auch anders, vielleicht sogar besser gehen könnte. Neben BEM-Beauftragten in großen Organisationen, in denen es sehr sinnvoll wäre, ein Team aufzubauen, gibt es auch solche in kleineren Unternehmungen, welche sich gerne vernetzen möchten.

Während der Arbeit mit einem BEM-Team, welches ich schon längere Zeit sehr gerne begleite, kam die Idee zu einem Netzwerk BEM. Dieses Netzwerk soll die Möglichkeit geben, dass sich BEM-Beratende aus verschiedenen Organisationen begegnen, austauschen, sich gegenseitig unterstützen und so bei einer Entlastung und Weiterentwicklung unterstützen. Um das in die Wege zu leiten, soll es eine Auftaktveranstaltung online geben, wo eine erste Vernetzung & Austausch erfolgen und das weitere Vorgehen festgelegt werden soll. Angesetzt ist der 25. Januar 2023 vormittags von 9 bis 13 Uhr. Für einen Unkostenbeitrag von 50 € (+ Umsatzsteuer, Rabatt für Studierende auf Anfrage) freue ich mich Sie an dem Tag begrüßen zu dürfen!

Meldern Sie sich per E-Mail an: [info@bem-aktuell.de](mailto:info@bem-aktuell.de)

Bleiben Sie gesund & munter!

Es grüßt Sie herzlich Ihr Frank Stöpel

### **Workshop zur Vernetzung**

Am 25. Januar 2023 von 9-13 Uhr findet ein Workshop für BEM-Beauftragte online statt. Ziel ist es, einen ersten Erfahrungsaustausch zu machen, sich zu vernetzen und auch das weitere Vorgehen zu planen. Für einen Unkostenbeitrag von 50 € (+ Umsatzsteuer, Rabatt für Studierende auf Anfrage) freue ich mich Sie an dem Tag begrüßen zu dürfen! Melden Sie sich per E-Mail an: [info@bem-aktuell.de](mailto:info@bem-aktuell.de)

---

### **Qualifizierung zum BEM-KoordinatorIn**

Für die Qualifizierungsreihe zum BEM-KoordinatorIn 2022/23 sind noch Plätze frei. Lassen Sie sich bei Ihrer wichtigen & herausfordernden Arbeit durch eine fundierte & praxisnahe Qualifizierung unterstützen.

Weitere Informationen finden sie [hier](#)

---

Neues Video

### **Die Erfolgsfaktoren für das BEM**

Wie kann ein BEM erfolgreich werden? Was sind die "Geheimnisse" eines effizienten & nachhaltigen BEM? In diesem hilfreichen Video werden die fünf wichtigsten Faktoren praxisnah dargestellt.

Schauen Sie [hier](#)

---

### **Fürsorgepflicht des Arbeitgebers**

Überblick zu den Pflichten des Arbeitgebers im Hinblick auf die Fürsorgepflicht.

Lesen Sie [hier](#).

PS der Beitrag zum BEM von dieser Seite ist an einigen Stellen kritisch zu sehen

---

Leider auch im BEM manchmal ein Thema

### **Diskriminierung im Team stoppen**

Hinweise zum Vorbeugen und Reagieren - nicht nur für Führungskräfte.

Weiter Informationen finden Sie [hier](#)

---

Wider der interessierten Selbstgefährdung

### **Richtig erholen**

Viele Menschen machen zu wenig oder falsch Pausen. Die Bedeutung von Auszeiten und Pausen wird in unserer 24/7-Welt oft unterschätzt. Sieben Tipps für gelingende Ruhephasen, um nicht in eine Spirale aus Stress und Erschöpfung zu geraten.

Mehr Informationen [hier](#)

---

Letztlich ist jede Erkrankung psycho-somatisch

### **Wenn das Herz auf die Psyche drückt (oder auch umgekehrt)**

Körperliches und psychisches Wohlbefinden hängen eng miteinander zusammen. Vor allem Menschen mit Herzerkrankungen sind oft auch seelisch stark belastet.

Mehr Informationen [hier](#)

---

und dazu passend:

**Wie bleibe ich psychisch gesund?**

Die "normalen" Anforderungen an uns sind meist immens und da ist es gut,

[Hier](#)

Auch ich unterstütze Sie dabei gerne! Klicken Sie doch [hier](#)

---

Homeoffice, Arbeitszeit, Chancengleichheit

**Die Problemzonen der neuen Arbeitswelt**

Fast zwei Drittel der Beschäftigten in Deutschland sind mit der Führungskultur in ihrem Unternehmen unzufrieden, das zeigt eine repräsentative Umfrage. Schwacher Trost: Den Chefs geht es ähnlich.

[Hier](#)

---

Damit das nicht zum Problem wird: Praxis Broschüre zur Prävention

**Präventionskultur gemeinsam weiterentwickeln: Ein Workshop.**

Auf welche Werte und Routinen kann der einzelne Betrieb aufbauen? Wie wird im Team zu Sicherheits- und Gesundheitsfragen kommuniziert? - Erst wenn diese Fragen geklärt und ein - mehr oder weniger - zutreffender Präventionskulturtyp ermittelt sind, lassen sich angemessene Entwicklungspfade entwerfen.

[Hier](#)

---

Wenn im BEM Hilfsmittel gebraucht werden

**Hilfsmittel für den Beruf: Wer zahlt wann?**

Informationen über die wichtigsten Leistungsträger für Hilfsmittel und technische Arbeitshilfen für den Arbeitsplatz, was bezahlt werden kann, wer den Antrag stellt, was dabei zu beachten ist und was Antragstellende bei einer Ablehnung machen können.

[Hier](#)

---

Gerichtsurteil

**Homeoffice als leidensgerechter Arbeitsplatz**

Trotz GdB von 50 kein Anspruch auf Homeoffice, weil dort arbeitsvertragsfremde Tätigkeit ausgeführt würde.

[Hier](#)

---

Soziale Kontakt sind zwar wichtig, können bei der Arbeit aber auch krank machen

**Hohe emotionale Anforderungen bei der Arbeit an und mit Menschen**

Neues Faktenblatt der BAuA zur psychischen Belastung bei personenbezogenen Tätigkeiten

[Hier](#)

---

*Wie geht BEM richtig? BEM ganz praktisch!*

*Online Seminar zum BEM*

### **Betriebliches Eingliederungsmanagement erfolgreich umsetzen**

BEM ist ein praktische Herausforderung und kein juristisches Problem. Die Rechtsprechung der letzten Jahre rund ums BEM hat juristische Leitplanken definiert. Wie der Raum dazwischen sinnvoll und pragmatisch genutzt werden kann, um die Ziele des BEM erfolgreich umzusetzen, lernen Sie in diesem Seminar. Bringen Sie Ihre Fragen, Herausforderungen und Schwierigkeiten mit, damit eine gute Lösung gefunden werden kann.

[Hier](#)

oder unter [fs@dr-stoepel.de](mailto:fs@dr-stoepel.de)

---

*Wir werden alle älter*

### **Arbeit alters- und altersgerecht gestalten: Handlungshilfen für die betriebliche Praxis**

Aktuelles Expertenwissen und Handlungsempfehlungen für betriebliche Akteur\*innen: der psyGA-Fokus "Demografischer Wandel" und der psyGA-Leitfaden "Kein Stress mit dem Stress – Arbeits- und Beschäftigungsfähigkeit im demografischen Wandel erhalten und fördern"

[Hier](#)

---

Die Folgen von Corona

### **Zurück in den Beruf nach dem Post-COVID-Syndrom**

Bei etwa 10 Prozent der Menschen, die sich mit SARSCoV-2 infiziert haben, halten die Beschwerden für mehr als vier Wochen an. Sie leiden auch nach überstandener Infektion an körperlichen oder psychischen Beeinträchtigungen, dem sogenannten Long-COVID- oder auch Post-COVID-Syndrom. Wie kann die Eingliederung erfolgen?

[Hier](#)

---

---

## Neulich im BEM

**Haben auch Sie Fragen oder auch interessante BEM-Situationen?** Gerne nehme ich diese in den Newsletter auf. Schreiben Sie mir: [fs@dr-stoepel.de](mailto:fs@dr-stoepel.de)

---

*Herausgeber:*

**Dr. Frank Stöpel**

**Dr. Stöpel :: Kompetenzentwicklung**

Akazienweg 6

44577 Castrop-Rauxel

[www.dr-stoepel.de](http://www.dr-stoepel.de)